

<https://www.womenagainstabuse.org/en-espanol/tipos-de-abuso>

Tipos de Abuso

Abuso Físico

El abuso físico puede variar desde aquel que causa moretones hasta aquel causante de homicidio. A menudo, el abuso físico aumenta hasta ser frecuente y convertirse en ataques serios.

Los siguientes son algunos ejemplos de abuso físico: golpes, puñetazos, mordeduras, quemaduras, restringir movimiento, estrangulamiento (produciendo asfixia), daño de propiedad o de artículos de valor, etc.

Abuso Emocional / Psicológico

La violencia psicológica o mental incluye cualquier acción que afecta la salud mental y el bienestar de una pareja, tales como: el uso de insultos, el criticismo constante, el hostigamiento, el echar la culpa de todo a la víctima, el ser posesivo(a) y celoso (a) en extremo, el mantenerte alejada o sin contacto con la familia y amigo(a)s, la intimidación y la humillación.

Otro tipo de abuso emocional es el acecho, el cual puede ser un patrón de conducta aparentemente inocente o acciones obviamente criminales que hacen que las víctimas teman por su seguridad o por la de sus seres queridos.

Abuso Sexual

El abuso sexual incluye el forzar a la pareja a realizar actos sexuales en contra de su voluntad, el herir a la pareja durante el acto sexual, el coaccionar a la pareja a tener sexo sin protección contra el embarazo o contra enfermedades de transmisión sexual, y el intentar tener actividad sexual cuando la víctima no está totalmente consciente, o tiene temor de decir no.

Abuso Financiero

El abuso económico o financiero incluye cualquier conducta que mantenga el poder y el control sobre las finanzas, tales como el prevenir que una pareja obtenga o mantenga una posición de trabajo, el hacer que una pareja pida dinero por cada gasto, el limitar el acceso de una pareja a fondos y al conocimiento de finanzas familiares, el controlar los fondos de la pareja, el dañar el crédito de la pareja, etc.

Abuso por medio de Tecnología

El abuso tecnológico incluye el uso de tecnología como los teléfonos celulares, las computadoras o el internet para controlar y acechar a una pareja.

Este tipo de abuso puede suceder a personas de toda edad, pero es más común entre los jóvenes, los cuales usan la tecnología y los sitios de internet de redes sociales a menudo de manera no supervisada por adultos.

Según un estudio de Teenage Research Unlimited (en español: Investigaciones de Jóvenes Ilimitadas, TRU por sus siglas en inglés) para Liz Clairborne Inc., uno de cada tres jóvenes que ha estado en una relación dice haber recibido un mensaje de texto 10, 20 ó 30 veces por hora de una pareja queriendo averiguar dónde estaban, con quién estaban y qué hacían.

Abuso por medio del Estado de Inmigración

Hay tácticas específicas de abuso que algunos abusadores usan en contra de sus parejas inmigrantes.

Estas tácticas incluyen: el guardar o destruir los documentos de inmigración, el impedir que la pareja aprenda inglés, el amenazar herir a la familia de la pareja que se encuentra en su país de origen, el amenazar llamar a las autoridades de inmigración, etc.

Es importante recordar que en Estados Unidos inclusive los inmigrantes indocumentados tienen derechos, y que en caso de emergencia, el contactar a la policía debe de ser una prioridad.